Ricorda...[1]

- Non permettere che la malattia del tuo caro sia costantemente al centro della tua attenzione
- Rispettati, hai diritto a trovare spazi e momenti di svago
- Accetta l'aiuto di altre persone in tua vece
- Impara il più possibile sulla patologia del tuo caro: conoscere aiuta



[1] Consigli della *National Family Caregivers Association* (USA)

Se ti trovi in una situazione di difficoltà o vuoi saperne di più

Contattaci

Via Caduti sul lavoro, 660
41058 Vignola (MO)

Cristina: 338 1314004
Nadia: 349 3517718

pernonsentirsisoli@email.it

www.pernonsentirsisoli.org

Per non sentirsi soli

Per non sentirsi soli ODV

un sostegno a chi convive con l'Alzheimer





Chi siamo

L’associazione Per non sentirsi soli ODV è stata costituita nell’ottobre 2002 da familiari di malati di Alzheimer.
Fin dalla sua formazione si è adoperata per sostenere chi convive con il malato di Alzheimer.

Collaboriamo con le istituzioni sociali e sanitarie presenti sul territorio dell’Unione Terre di Castelli.

Il nostro impegno

Vogliamo aiutare chi giorno per giorno lotta con l’Alzheimer.

Cosa facciamo

Siamo impegnati nell’attività di informazione e sensibilizzazione sulle problematiche della demenza tramite iniziative culturali e sociali.

Cos’è l’Alzheimer?

E’ la forma più frequente di demenza che pregiudica la possibilità di una vita autonoma. E’ da considerarsi una vera e propria malattia sociale; colpisce l’essenza più intima dell’individuo cancellandone l’esperienza ed i ricordi, fino a svuotarlo della sua personalità.

“**Il ricordo è il tessuto dell'identità”**
(Nelson Mandela)

